



**Alameda Alliance for Health**

1240 South Loop Road

Alameda, CA 94502

Alliance健康保險計畫

電話號碼：1.510.747.4577

免費電話：1.877.932.2738

聽障與語障人士 (CRS/TTY)：711/1.800.735.2929

[livehealthy@alamedaalliance.org](mailto:livehealthy@alamedaalliance.org)

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

尊敬的會員：

在Alameda Alliance for Health (Alliance)，我們是您的健康伴侶。

感謝您最近對參加**心臟健康**課程的興趣。以下所示為課程及網站資源。由於您是Alliance計畫成員，因此可**免費**享受這些課程和資源。若要瞭解詳情或登記，請與計畫聯絡。告知他們您是Alliance計畫成員，並出示您的Alliance識別卡號碼。

**Alameda郡高血壓計畫**

課程在San Leandro及其他地點進行

四週團體課程，每節課時長2小時。

電話號碼：1.510.383.5185

[acphd.org/diabetes/hypertension](http://acphd.org/diabetes/hypertension)

**實用網站**

[www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org)—兒童**心臟病**：[kidshealth.org](http://kidshealth.org)，搜索Heart Disease (心臟病) 語言為英文和西班牙文。

[www.goredforwomen.org](http://www.goredforwomen.org)—婦女和**心臟病**，語言為英文和西班牙文。

[www.heart.org](http://www.heart.org)—美國**心臟協會**：點選**Healthy Living (健康生活)**。

如需瞭解您的課程是否提供口譯服務，或申請口譯服務，請致電Alliance會員服務部，電話為1.510.747.4567。我們希望這些課程能幫助您滿足健康需求。

敬祝安康

Alliance健康保險計畫